



Camp Independence
 at YMCA Camp Duncan
 32405 N. Highway 12
 Ingleside, IL 60041
 Ph: 847.546.8086
 Fax: 847.546.3550

NON-PROFIT ORG
 US POSTAGE
PAID
 INGLESIDE, IL
 PERMIT NO. 135

Para
 Español, vea
 la pagina 8



Camp Independence
at YMCA Camp Duncan
 in association with Spina Bifida Association of Illinois

Para
 Español, vea
 la pagina 8



Welcome

Welcome to Camp Independence at YMCA Camp Duncan!

Camp Independence is a special place for campers age seven and up with spina bifida and other neurological disabilities. The camp program is designed to build confidence, independence, make new friends and have fun!

Located near Fox Lake in northern Illinois, Camp Independence offers one-week residential camp sessions in the summer and weekend retreats September through April. Campers benefit from a supportive and challenging environment that offers fun and educational experiences. Camp Independence's mission is to provide programs that teach life skills, foster independence, build confidence, teach leadership and increase self-esteem.

The YMCA core values of Caring, Honesty, Respect and Responsibility are the foundation for everything we do at camp. Camp Independence is accredited by the American Camp Association which means Camp Independence meets or exceeds camping industry standards for excellence in programs, staff and facilities.



Leadership

Our staff has a sincere desire to work with children and young adults and is dedicated to making a difference in their lives. Senior Vice-President of Camping for the YMCA of Metropolitan Chicago and Executive Director, Kim Kiser, has 32 years of YMCA work experience. Rona Roffey, Camp Director, has 19 years of experience in directing successful resident camp programs. Our summer staff are selected for their maturity, good judgment, camp skills, and ability to relate to children and young adults. Staff receive extensive on-site training including CPR, first aid, basic water safety and camper care and supervision.

The medical health care team is led by Dr. David McLone, MD, PhD, Medical Director, Spina Bifida Program, Children's Memorial Hospital; Professor of Pediatric Neurosurgery, Northwestern University's Feinberg School of Medicine, and founder of Camp Independence. Dr. McLone leads a well-trained, qualified nursing staff that provides medical supervision for each camper and is on duty 24 hours a day.

Camp Facilities

The camp is situated on 300 acres, and a 90-acre, semi-private lake called Fish Lake. The Camp Independence building is a state-of-the-art facility with two dormitory-style sleeping rooms, several fully-accessible bathrooms, and a full basement for activities and storm shelter. Meals are served in the beautiful Great Room or at the main lodge. Campers will enjoy three nutritionally balanced, "camper friendly" meals daily and an evening snack. A five-station high ropes course, indoor Olympic size swimming pool, large sport fields, kayaks, basketball courts, campfire ring, and a 48-ft climbing tower are a part of the exciting program and facilities. Camp Independence is a beautiful setting for a quality camp experience for your camper.

Camp Program

Camp Independence is specifically designed for children and young adults with spina bifida. Camp Independence offers a personalized approach to each camper. Campers have fun while climbing the tower, singing around the campfire, paddling a boat, and making new friends. Campers develop special relationships with each other and their counselors. For many campers, this may be their first chance to spend a night away from home. All campers are encouraged to become active participants in their own care as well as their continued development of independence. Campers are shown that even though they have a disability; they can be anything they want to be and are provided with an environment where they can be successful. Most importantly, the prescription for the camp is fun!

Camp Independence offers many different activities that promote confidence, cooperation and best of all, are loads of fun! Sessions are divided by age group, allowing the staff to provide age-appropriate programming. Some activities might include:

- Swimming
- Boating
- High Ropes
- Climbing Tower
- Group Games
- Arts and Crafts
- Campfire
- Basketball
- Hayrides
- Singing
- Hockey
- Tye-dying
- Bocce Ball
- Drama
- Team Building



Camper Health and Safety

The health and safety of every camper is our highest priority. Camp staff monitor campers' health and will work side by side with the nursing staff.

Once a camper registration is processed, the parent/guardian needs to complete a health form signed by the camper's doctor and provide a copy of a medical insurance card. The health form gives the nursing staff the necessary information in case medical needs arise while at camp.

While safety is a priority, if you or your camper has a concern about participation in any activity, please let us know. We share the desire to make camp the best experience possible and welcome guidance on each camper's unique needs and habits.

Applying to Camp

There are a limited number of spaces available in each session. Campers are encouraged to apply early. Registrations are processed on a first-come, first-serve basis. A parent packet that includes notice of acceptance, camp forms, and a health form is sent once the completed registration and camp registration fees are received.

Eligibility

- To be eligible to attend Camp Independence, a camper must:
- Have spina bifida and be seven years of age or older

Campers with severe allergies or other special conditions are considered on a case-by-case basis. We cannot meet the needs of campers with unpredictable health conditions such as uncontrolled seizures, and or behavioral problems or disorders. All campers need to be able to function in a group living environment with other campers and staff.



Registration

To register for camp, please complete the enclosed registration form and return it to the camp office with the deposit. The deposit is refundable for medical reasons only and is issued upon receipt of a Doctor's authorized medical note. No refunds are issued for campers going home early for disciplinary action or homesickness. Camp fee does not include medical/accident insurance. Camper parent/guardian is responsible for any medical costs incurred while your child is at camp. There is a \$25 charge for any non-sufficient fund checks received.

Transportation

Camp Independence encourages parents to drive their camper to camp. This is an important opportunity to meet your child's counselor, camp director, health care team, tour the camp facilities, and help your camper get settled.

Camp Independence is:

- Welcoming.** Campers will make friends with others who face similar life challenges.
- Professional.** Camp staff includes health care professionals and trained counselors.
- Safe.** Campers can test boundaries and challenge themselves in a safe, supervised environment.
- Fun.** Activity-based programs allow campers to focus on their abilities, learn new skills and develop independence while having fun.
- Accessible.** Our state-of-the-art facility is designed specifically for young people with medical needs.

Bienvenidos

¡Bienvenido a Camp Independence!

¡Camp Independence es un lugar para crear confianza, independencia, hacer nuevas amistades, y divertirse! Un lugar especial para campistas de 7 años en adelante, que día a día enfrentan desafíos con la espina bífida y otras incapacidades neurológicas.

Ubicado cerca del Fox Lake en el norte de Illinois, Camp Independence ofrece sesiones en un campamento residencial para el verano, durante una semana y retiros durante los fines de semana, entre septiembre-abril. Los campistas se benefician de un ambiente desafiante y lleno de apoyo que ofrece experiencias divertidas y educativas que durarán para toda la vida. La misión del Camp Independence es proveer programas seguros que enseñan habilidades para la vida las cuales establecen la independencia, la confianza, el liderazgo y el autoestima entre sus participantes.

Los valores básicos de YMCA, del Cuidado, Honestidad, Respeto y Responsabilidad sirven como base para todo lo que hacemos en el campamento. Camp Independence ha sido acreditado por la American Camp Association, en otras palabras, nuestro campamento cumple o excede con los estándares establecidos por la industria para la excelencia en programas, el personal y las facilidades.

Facilidades del Campamento

Imagine 300 acres, un lago semi-privado de 90 acres, conocido como Fish Lake, un campo de cinco estaciones con cuerdas altas, una piscina interior de tamaño olímpico, campos grandes para hacer deportes, kayak, canchas de básquetbol fogatas, y una torre para escalar de 48 pies. El edificio de Camp Independence es una facilidad al día, con dos áreas para dormir, varios baños/duchas con el acceso completo, un sótano completo para actividades y un refugio para tormentas. Las comidas son servidas en el hermoso Great Room. Los campistas disfrutarán tres comidas atractivas, nutritivas y balanceadas, diariamente, y una merienda para la noche. Camp Independence cuenta con una facilidad llena de belleza natural y que ofrece el ambiente ideal para que nuestros campistas tengan una experiencia de calidad.

Liderazgo

Nuestro personal cuenta con el deseo sincero de trabajar con los niños y jóvenes, y está dedicado a hacer una diferencia en sus vidas. La vicepresidente principal del campamento del YMCA en el área metropolitana de Chicago y Directora Ejecutiva, Kim Kiser, tiene 32 años de experiencia con YMCA. Rona Roffey, Directora del Campamento, tiene 19 años de experiencia dirigiendo programas exitosos de campamentos para residentes. Estos profesionales dirigen a nuestro personal para el verano, y quienes son seleccionados por su madurez, buen juicio, habilidades únicas para el campamento, y destreza para relacionarse con los niños y jóvenes. El personal recibe el entrenamiento en el sitio, incluyendo CPR, primeros auxilios y seguridad básica en el agua.

El equipo médico para el cuidado de la salud está dirigido por el Dr. David McClone, MD, PhD, Director Médico del Programa de Espina Bífida, Children's Memorial Hospital; Profesor de Pediatric Neurosurgery, Northwestern University's Feinberg School of Medicine, y fundador del Camp Independence. Dr. McClone es la cabeza de un personal de enfermería bien entrenado y calificado, que provee la supervisión médica de cada campista, y está de turno las 24 horas del día.

Seguridad y Salud del Campista

La salud y seguridad de cada campista es nuestra prioridad. El personal del campamento monitorea la salud de los campistas y trabajará lado a lado con el personal de enfermería. Cada campista aceptado en el campamento necesita completar un formulario de salud firmado por su médico y proveer una copia de una tarjeta del seguro médico. El formulario de salud provee al personal de enfermería la información necesaria en caso que exista una emergencia médica en el campamento. Mientras que la seguridad es una prioridad, si usted o su campista tienen alguna preocupación acerca de cualquier actividad, por favor, hable con nosotros. Nosotros compartimos el deseo de hacer que el campamento sea la mejor experiencia posible y estamos abiertos para cualquier sugerencia con respecto a la necesidad y hábitos únicos de cada campista.



Camp Independence ha sido diseñado específicamente para jóvenes y niños que padecen de espina bífida, con el propósito de que puedan disfrutar de las actividades de manera segura, en un ambiente de campamento "tradicional." Camp Independence ofrece un enfoque personalizado para cada campista. Los campistas se divierten mientras que escalan la torre, cantan alrededor de una fogata, reman un bote, y crean nuevas amistades. Los campistas desarrollan relaciones especiales con cada uno de sus consejeros. Para muchos de los participantes, es posible que esta sea la primera vez que pasan la noche fuera de sus casas. A todos los campistas se les anima a que formen parte de las actividades para cuidarse por sí mismos, y también sigan desarrollando su independencia. A los campistas se les muestra que aún cuando padecen de incapacidades; pueden llegar a ser cualquier cosa que deseen ser, cuando reciben un ambiente donde pueden alcanzar ese éxito. Más importante aún, la recomendación para el día es ¡divertirse, divertirse y divertirse!

Camp Independence ofrece muchas actividades diferentes que promueven la confianza, cooperación y más que todo, ¡están llenas de diversión! Las sesiones han sido divididas entre grupos de edades, permitiendo que el personal diseñe mejor los programas. Algunas actividades incluyen:

- Natación
- Navegar
- Cuerdas altas
- Torre para escalar
- Juegos en grupo
- Artes y Manualidades
- Fogatas
- Básquetbol
- Paseos en heno
- Cantar
- Jockey
- Teñir franelas
- Boche
- Drama
- Creación de equipos



Existe un número limitado de espacios disponibles en cada sesión. Se anima a que los campistas se registren temprano. Las solicitudes se procesan en el orden que se reciban. Un paquete para los padres que incluye el aviso de aceptación, los formularios para el campamento, y el formulario de salud, es enviado una vez que se reciban las cuotas para el campamento y el formulario completado.

Elegibilidad

Para poder asistir al Camp Independence usted debe:

- Padecer de espina bífida y ser mayor de 7 años de edad

Los campistas con alergias severas y condiciones especiales son considerados caso por caso. Nosotros no podemos satisfacer las necesidades de los campistas con condiciones impredecibles de salud, como ataques incontrolados, y/o problemas/trastornos del comportamiento. Todos los campistas necesitan ser capaces de funcionar en un ambiente de grupo con otros campistas y el personal.

Inscripción

Para registrarse en el campamento, por favor, complete el formulario de inscripción adjunto y regréselo a la oficina del campamento con el depósito respectivo. El saldo de las cuotas es reembolsable por razones médicas solamente cuando se reciba por escrito la razón autorizada por un médico. Ningún reembolso será emitido para campistas que se vayan temprano a sus casas debido a medidas disciplinarias o porque desean regresar a sus casas. La cuota del campamento no incluye el seguro médico/de accidente. Usted es responsable por cualquier costo médico incurrido mientras que su hijo esté en el campamento. Existe un cobro de \$25 por aquellos cheques que sean devueltos por no tener los fondos suficientes.

Transporte

Camp Independence anima a los padres a que lleven a sus hijos al campamento. Esta es una buena oportunidad para conocer a los consejeros, el director del campamento, equipo para el cuidado de la salud, visitar las facilidades y ayudar a que su campista se instale.

NON-PROFIT ORG
 US POSTAGE
PAID
 INGLESIDE, IL
 PERMIT NO. 135



Para
 Español, vea
 la página 8



Para
 Español, vea
 la página 8

Camp Independence at YMCA Camp Duncan

in association with Spina Bifida Association of Illinois



Camp Independence
 at YMCA Camp Duncan
 32405 N. Highway 12
 Ingleside, IL 60041
 Ph: 847.546.8086
 Fax: 847.546.3550

